

“EL FRACASO DE UN TALLER DE DUELO”

Lic. en Trabajo Social Miriam Otero
Lic. en Psicología José Pose



Duelo

Proceso por el que pasa una persona que sufre una pérdida.

La intensidad y las alteraciones dependen de varios factores: la relación emocional y de dependencia con el ser perdido, las circunstancias de la muerte, el tiempo de preparación para la pérdida, entre otras.

Los recursos de que disponen los sobrevivientes, tanto a nivel personal como familiar y social, así como las reacciones de respuesta en situaciones emocionales intensas previas en la experiencia del doliente, son fundamentales para transitar el proceso.

Es un proceso normal que cumple una función adaptativa.

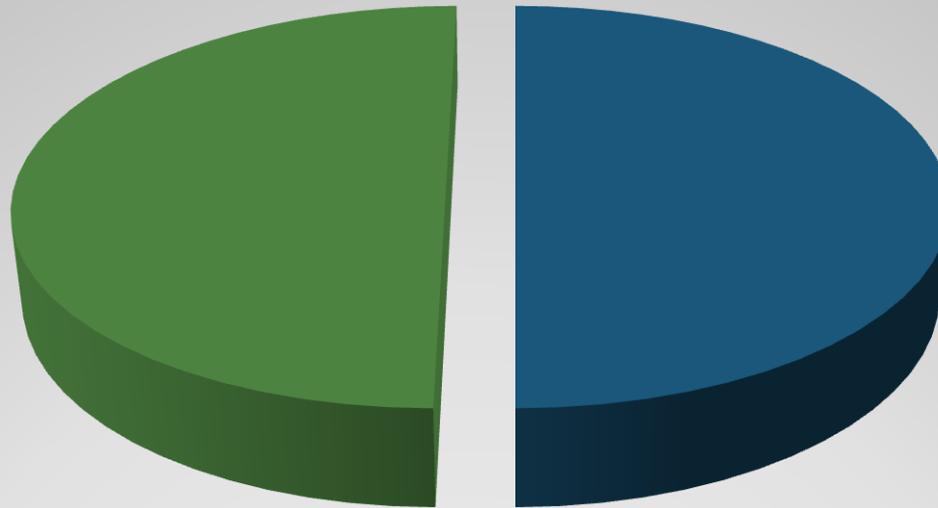
No requiere en la mayoría de los casos de intervenciones específicas, siempre que el doliente disponga de recursos adecuados tanto internos como externos para hacer frente a la pérdida

Sociedad Española de Cuidados Paliativos

Creación del taller

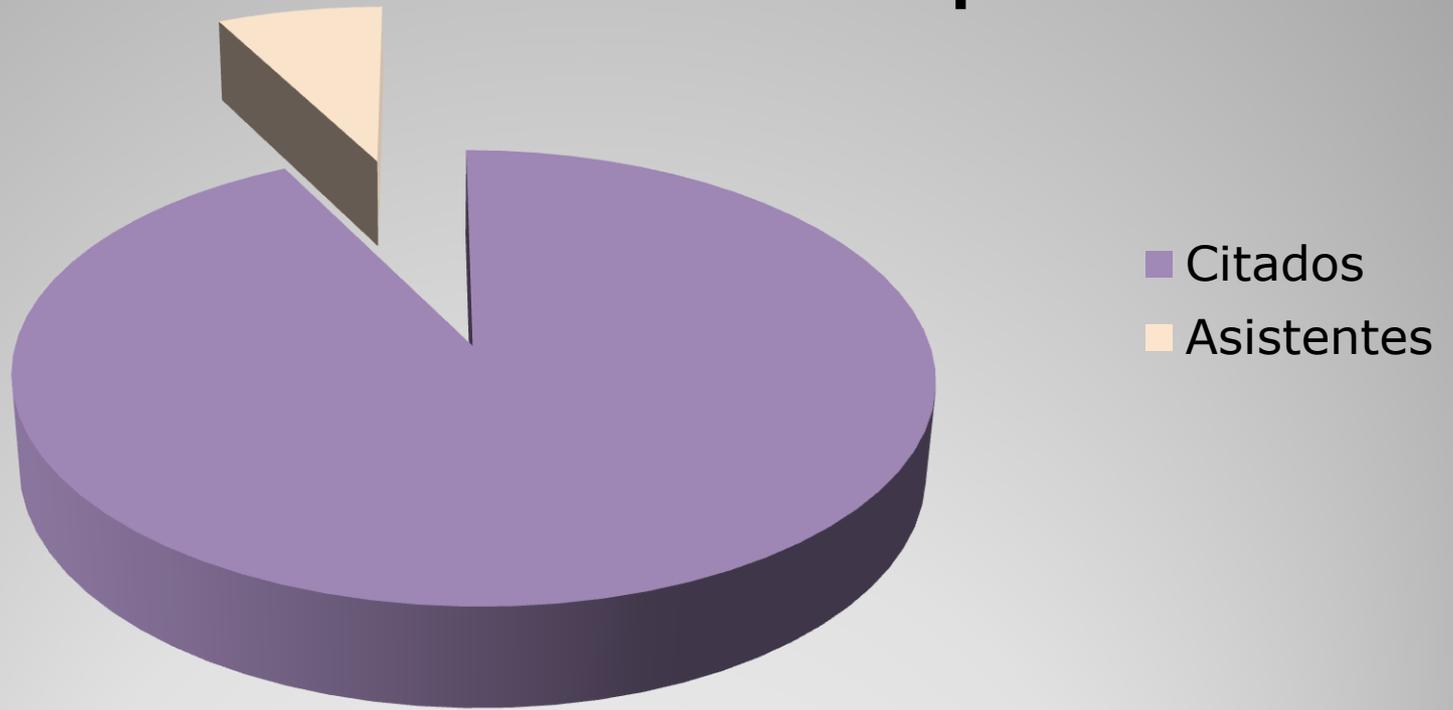
- Aparición espontanea de los padres de niños fallecidos
- Contacto en el tiempo de los padres con miembros del equipo
- Demanda del equipo como una de las tareas de los CP

Año 2014



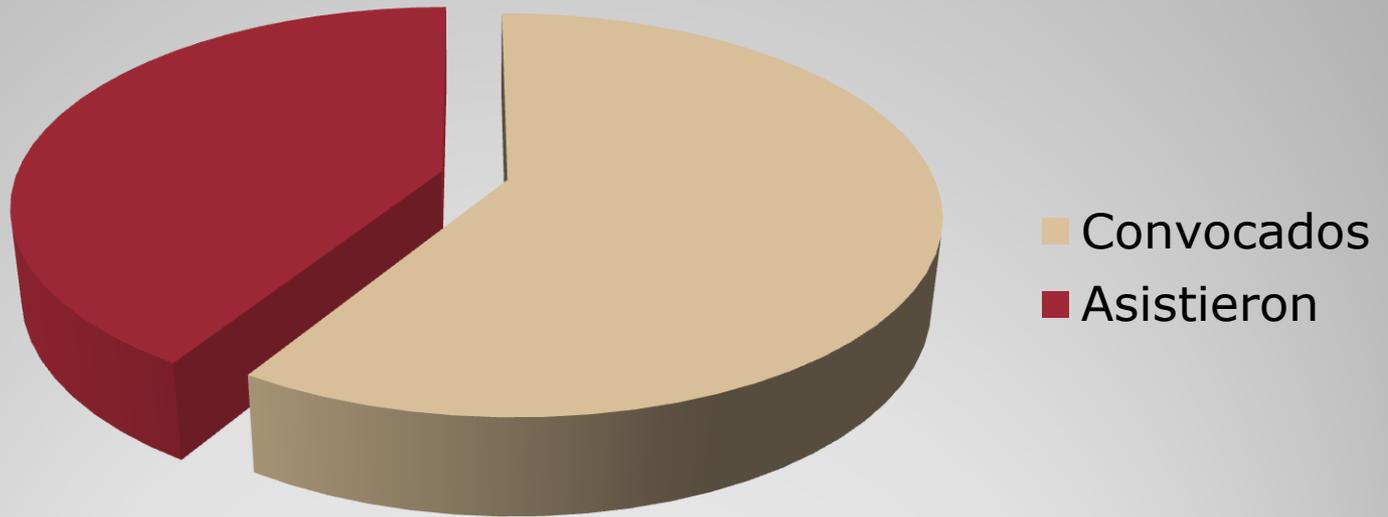
8 encuentros planificados
4 encuentros concretados

Participantes



50 familias citadas
4 familias asisten

Año 2015



Convocados 8
Asistieron 3

Fracaso

- “Resultado adverso en una cosa que se esperaba sucediese bien”.
- vocablo italiano “*fracassare*” que puede traducirse como “estrellarse” o “romperse”.

¿¿ Se trata de un



Posibles causas de la inasistencia al taller

1. Regreso a la institución hospitalaria, donde el niño fallece
1. Angustia extrema al recordar una situación traumática
2. Escaso vínculo con el equipo CP
3. Cambios en la organización familiar

Resultados

Frases expresadas durante los talleres

- “*Sigue la vida como si nada pasara*”
- “Me pregunto si los médicos se acuerdan de mi hijo”
- “Siento rechazo por mi otro hijo”

*“Me molesta que la vida continúe y la gente
se ría”*

“La veo y escucho por todas partes”

“ No pude evitar que te mueras”

Transformación de las frases , luego del
trabajo del taller



“Frases de despedida”

“¡Gracias hija!”

“Estés donde estés siempre serás mi hijo”

“La muerte de mi hijo es tan importante que no puedo quedarme tirado en la cama”

“Llevo a mi hermana en el corazón”

“Cuidate y cuidame”

Preguntas y Reflexiones

- La escasa convocatoria al taller, es un fracaso?
- El tiempo invertido en la preparación, es un fracaso?
- Las expectativas profesionales no cumplidas, son un fracaso?

Concluimos que...

podría ser un **FRACASO**
desde lo cuantitativo



Observamos.....

- ... satisfacción con el encuentro
- ... proceso de transformación
- ... agradecimiento por el recuerdo a sus hijos fallecidos
- ... conmoción ante el regalo –homenaje que se llevaron

Por los resultados observados

El taller de duelo es un
ACIERTO
desde lo cualitativo



Elegimos seguir ofreciendo a las familias este espacio de cierre, de despedida, de compartir emociones y de ofrecer herramientas para transitar un proceso doloroso, singular, transformador

Miriam y José

oteromiriam@yahoo.com.ar

xosepose@live.com.ar



¡Gracias!